



Hindi Urdu for Health

The Practice of Medicine in Hindi and Urdu

repositories.lib.utexas.edu/handle/2152/64261

Hindi Urdu Flagship | South Asia Institute | Department of Asian Studies | The University of Texas at Austin

Health Education

GOALS AND ASPIRATIONS OF A NATUROPATHIC STUDENT - PART TWO

About This Lesson: Mr. Kapil Bajaj talks about how he got interested in naturopathy, and his goals after he completes his naturopathy education.

Video URI: hdl.handle.net/2152/67971

Hindi Transcription

कपिल ये बतायें कि प्राकृतिक चिकित्सा की जो पद्धति है इसकी तरफ आपका रुझान क्यों हुआ?
तीन वर्ष पूर्व मेरी बायें हाथ की उंगलियों में इंफेक्शन हो गया था, जिसके कारण वो गलने लगी थीं... और मैंने करीबन आयुर्वेदिक और ऐलोपैथी और होम्योपैथी में इलाज करवाया, लेकिन मेरे को कोई फायदा नहीं हुआ, जिसके कारण मेरी उंगली दिन प्रतिदिन गलती जा रही थी... फिर मेरे को किसी ने प्राकृतिक चिकित्सा का इलाज, हमारे ऋषिकेश में, प्राकृतिक चिकित्सा का इलाज होता है, वहां पर मैंने ईलाज लिया... तो मात्र मेरा पंद्रह दिनों में, मेरी पूरी उंगली बिल्कुल स्वस्थ हो गई थी... तब से मेरे को इस चीज में believe हुआ, विश्वास हुआ कि मैं इस चीज को, जब मैंने अपने अंदर इसको feel किया, इस चीज को महसूस किया कि मैं इतनी जल्दी इसको, इतना स्वस्थ हो गया तो मैं आगे इसी चीज के, इसी चीज में आगे बढ़कर औरों को भी लाभान्वित करना चाहता हूं...

ऋषिकेश से गोरखपुर, बहुत लम्बा एक, लंबी...

हां जी...

तो अगर वहां पर आपकी प्राकृतिक चिकित्सा हुई है, तो वहां पर संस्थान हुये होंगे...

हां जी...

यहां आने का आपने निश्चय क्यों किया?

सर, वहां पर, वहां पर प्राकृतिक चिकित्सा हैं, लेकिन वहां पर प्रैक्टिकल नॉलेज नहीं मिल पाता... और आरोग्य मंदिर में हमने सबसे अच्छा प्रैक्टिकल नॉलेज, बहुत अधिक मिलता है जिसके कारण हम अपने थ्योरी के साथ साथ प्रैक्टिकल पे भी ज्यादा जोर डाल सकते हैं और हम रोग मुक्त हो सकते हैं...

किस तरह की प्रैक्टिकल नॉलेज आपको यहां मिली?

जैसे यहां पर कटि स्नान है, mud, mud therapy, इसके लिये पर्याप्त स्थान है, लेकिन वहां पर पर्याप्त स्थान नहीं है, जिसके कारण हमें वो सुविधा उपलब्ध नहीं हो पाती है...

यहां से ज्ञान आप अर्जित करके आगे क्या करना चाहेंगे? कोई संस्थान खोलेंगे या क्या करेंगे?

यहां से करने के बाद सबसे पहले तो मैं किसी हॉस्पिटल में as a worker काम करना चाहता हूं... जिससे मेरे अंदर confidence आये कि मैं कितने लोगों को रोग-मुक्त कर सकता हूं... और मैं इसमें कहां तक सीख सकता हूं... ये मेरा उद्देश्य है सबसे पहले...
धन्यवाद...

Hindi Vocabulary

प्राकृतिक चिकित्सा	Naturopathy
पद्धति	Way
रुझान	Incline, Bent towards
बाईं हाथ की उंगलियों में इनफेक्शन हो गया था, बाएं	Infection in the fingers of the left hand
गलने	Rot
आयुर्वेदिक	Ayurvedic
ऐलोपैथी	Allopathy
होम्योपैथी	Homeopathy
ईलाज, इलाज	Treatment
प्राकृतिक चिकित्सा	Natural treatment
स्वस्थ	Healthy
महसूस किया	Feel
निश्चय	Decide
प्राॅक्टिकल नॉलेज	Practical knowledge
कटीय स्नान	Waist bath
पर्याप्त	Enough
सुविधा	Comfort
उपलब्ध	Available
अर्जित करके	After earning it
संस्थान	Organization

हॉस्पिटल, अस्पताल	Hospital
रोग मुक्त	Free of disease
उद्देश्य, उद्देश्य	Goal, aim

Hindi Questions

1) कपिल जी की उंगलियों का इलाज नेचुरोपैथी से कितने दिन में ठीक हुआ?

- १) एक हफ्ते में
- २) पन्द्रह दिन में
- ३) एक महीने में
- ४) दो दिन में

2) कपिल जी आरोग्य मंदिर से प्राकृतिक चिकित्सा क्यों सीखना चाहते हैं?

- १) प्रैक्टिकल नॉलेज के लिये
- २) थ्योरी के साथ प्रैक्टिकल नॉलेज भी सिखाई जाती है
- ३) आरोग्य मंदिर में कटीय स्थान भी है
- ४) सब